

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МОУ Кебаньёльской СОШ
от 12 мая 2023 г. №76
(приложение)

Корпоративная программа укрепления здоровья работников МОУ Кебаньёльской СОШ

Основная цель программы: сохранение и укрепление здоровья работников
МОУ Кебаньёльской СОШ

Задачи программы:

- создание безопасных условий труда, эргономичных (здоровых) рабочих мест, развитие гигиены труда;
- стимулирование отказа работников от вредных привычек, включая потребление алкоголя, табака и нерациональное питание;
- повышение физической активности работников, профилактика заболеваний; сохранение психологического здоровья работников (профилактика эмоционального выгорания), повышение корпоративной культуры.

Основные принципы реализации программы:

- приоритет охраны труда, здоровых и безопасных условий труда;
- признание и обеспечение приоритета жизни и здоровья работников по отношению к производственной деятельности;
- формирование условий максимальной самореализации личности работников.

Целевые индикаторы и ожидаемые результаты программы:

- снижение заболеваемости персонала: общей, с временной нетрудоспособностью, профессиональной;
- увеличение доли работников, ведущих здоровый образ жизни, до 50%;
- увеличение доли работников, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 50 %;
- создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе (психогигиены и высокой корпоративной культуры).

Сроки реализации программы: 01 июня 2023 г.-31 декабря 2027 г.

Финансирование программы: без финансирования

Введение

Федеральный проект «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» предусматривает решение таких задач, как снижение смертности населения трудоспособного возраста и увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни. Достижение целевых показателей данного проекта только за счет усилий системы здравоохранения невозможно. В ситуации, когда сотрудники, в силу различных причин, не заботятся о своем здоровье, работодатель должен взять функцию управления здоровьем своих работников на себя. Поэтому одним из ведущих направлений проекта «Укрепление общественного здоровья» является «Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте». Реализация данного направления в МОУ Кебаньельской СОШ предусматривает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск социально значимых хронических заболеваний, который повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Связь между состоянием здоровья работающих и условиями их труда очевидна. Меры по укреплению здоровья и созданию здоровых (эргономичных) рабочих мест относятся к ключевым задачам охраны общественного здоровья, которые должны формироваться при сотрудничестве руководителя и самих работников.

Корпоративная программа «Укрепление здоровья работающих в МОУ Кебаньельской СОШ (далее - программа) представляет собой комплекс мер, направленных на:

- обеспечение безопасной физической производственной среды, охраны труда;

- профилактику не только профессиональных, но основных хронических заболеваний работников;

- оздоровление психосоциальной среды, повышение личного потенциала работников, уменьшение вреда от нездорового поведения, повышение активности и стремления к сохранению здоровья;

- повышение социальной ответственности руководства для создания условий, способствующих и обеспечивающих возможность укрепления и сохранения здоровья работников.

Для целей настоящей Программы применяются следующие термины и понятия.

Условия труда - совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

Вредный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию.

Опасный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

Безопасные условия труда - условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов.

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) - образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья.

Рабочее место - место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

Эргономичное рабочее место - рабочее место, приспособленное для исполнения работником должностных обязанностей, включающее предметы и объекты труда, а также компьютерные программы для наиболее безопасного и эффективного труда работника, исходя из физических и психических особенностей человеческого организма.

Профессиональные заболевания - формы заболеваний, которые возникли в результате воздействия вредных, опасных веществ и производственных факторов.

Вредная привычка - это многократно повторяющееся действие, отличающееся вредоносностью с позиции общественного блага, окружающих людей или здоровья человека, попавшего под влияние этой привычки. Неизменными свойствами вредной привычки являются автоматизм и «не полезность» действия.

Факторы риска неинфекционных заболеваний - это потенциально опасные для здоровья факторы поведенческого, биологического, генетического, экологического, социального характера, окружающей и производственной среды, повышающие вероятность развития заболеваний, их прогрессирование и неблагоприятный исход. К таким факторам в медицине относят: употребление табака; чрезмерное употребление алкоголя; нерациональное питание; недостаточная физическая активность; повышенное содержание глюкозы в крови/диабет; повышенное кровяное давление; избыточный вес и ожирение; повышенный уровень общего холестерина.

Мониторинг рабочей среды - выявление и оценка факторов среды, которые могут неблагоприятно повлиять на здоровье работников.

Мониторинг здоровья работников - общий термин, охватывающий процедуры и исследования для оценки здоровья работника с целью обнаружения и опознавания любой аномалии.

Реализация Программы будет обеспечиваться силами и средствами руководства, и всех сотрудников МОУ Кебаньельской СОШ.

Анализ ситуации

Анализ количественного и качественного состава работников МОУ Кебаньельской СОШ свидетельствует о соответствии степени компетентности и уровне профессионализма. Анализ показателей здоровья и наличия вредных привычек у работников показал, что не все участники опроса знают о состоянии своего здоровья, мало времени уделяют физической активности, участники опроса имеют желание, чтобы с ними проводили занятия по здоровому питанию и организовали консультации с врачами-специалистами; уровень здоровья работников невысок, требуется разработка комплекса мероприятий по улучшению здоровья.

В МОУ Кебаньельской СОШ 6 работников употребляют табачные изделия, что составляет 13,6% от общего количества работников. Большая часть работников считает, что курение опасно для здоровья, и нужно проводить профилактические мероприятия, направленные на популяризацию здорового образа жизни.

Приоритеты МОУ Кебаньельской СОШ в сфере укрепления здоровья работников, цели, задачи, целевые показатели (индикаторы), ожидаемые конечные результаты реализации программы

Основные принципы реализации программы:

приоритет охраны труда, здоровых и безопасных условий труда;

признание и обеспечение приоритета жизни и здоровья работников по отношению к производственной деятельности;

формирование условий максимальной самореализации личности работников.

Цель программы: сохранение и укрепление здоровья работников МОУ Кебаньельской СОШ.

Задачи программы:

создание безопасных условий труда, эргономичных (здоровых) рабочих мест, развитие гигиены труда;

стимулирование отказа работников от вредных привычек, включая потребление алкоголя, табака и нерациональное питание;

повышение физической активности работников, профилактика заболеваний;

сохранение психологического здоровья работников (профилактика эмоционального выгорания), повышение корпоративной культуры.

Целевые показатели и ожидаемые конечные результаты реализации программы:

-снижение заболеваемости персонала: общей, с временной нетрудоспособностью, профессиональной;

-увеличение доли работников, ведущих здоровый образ жизни, до 50%;

-увеличение доли работников, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 50 %;

-создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе (психогигиены и высокой корпоративной культуры).

Планируемые выгоды от реализации программы

| Выгоды для работников | Выгоды для МОУ Кебаньельской СОШ |
|---|---|
| 1. Снижение риска приобретения хронических заболеваний. 2. Улучшение психоэмоционального состояния. 3. Отказ от вредных привычек. 4. Повышение удовлетворенности от работы. 5. Частая информированность о своем здоровье. 6. Развитие навыков определения заболеваний на ранней стадии. 7. Чувство принадлежности к организации (работник чувствует, что о нем заботятся). 8. Улучшение условий труда. | 1. Сокращение прямых расходов на: ✓ компенсационные выплаты за счет средств работодателя, связанные с болезнью работника; ✓ снижение издержек на поиск и подготовку новых кадров в связи с уходом предыдущих (болезнь, смерть). 2. Снижение косвенных издержек, связанных с уменьшением частоты и продолжительности невыхода на работу. 3. Повышение производительности и интенсивности труда. 4. Сокращение текучести кадров. 5. Дополнительная мотивация сотрудников. |

План мероприятий по реализации программы

| № п/п | Мероприятия | Финансовое обеспечение Программы | Сроки | Ответственные |
|---|---|----------------------------------|-----------------------------|---|
| Задача 1 «Создание безопасных условий труда, эргономичных (здоровых) рабочих мест, развитие гигиены труда» | | | | |
| 1. | Разработка новых или актуализация действующих нормативных правовых актов по охране труда (положений, инструкций и др.) | Финансирование не требуется | 2023г. | Заместитель директора по БТЖ |
| 2. | Приобретение аптечки для оказания первой доврачебной помощи | По мере необходимости | | Заведующий хозяйством |
| Задача 2 «Стимулирование отказа работников от вредных привычек, включая потребление алкоголя и нерациональное питание» | | | | |
| 1. | Проведение лекций и образовательных семинаров с приглашением экспертов на темы: «Здоровое питание: сложно или просто?!», «Питание для долголетия», «Стройнее и вкуснее», «Продукты, повышающие холестерин», «О вреде курения, алкоголя на организм человека. Последствия» и др. | Финансирование не требуется | Ежегодно в сентябре-октябре | Заместитель директора по БТЖ Заместитель директора по ВР Учреждение здравоохранения (по согласованию) |

| № п/п | Мероприятия | Финансовое обеспечение Программы | Сроки | Ответственные |
|---|--|----------------------------------|---|---------------------------------|
| Задача 3 «Повышение физической активности работников, профилактика заболеваний» | | | | |
| 1. | Составление списков работников, подлежащих прохождению диспансеризации | Финансирование не требуется | Ежегодно по согласованию с поликлиникой | Заместитель директора по БТЖ |
| 2. | Проведение вакцинации работников (по желанию) | Финансирование не требуется | | |
| 3. | Реализация программы обучения по охранетруда по профилактике ВИЧ/СПИД | Финансирование не требуется | 1 раз в 3 года | Заместитель директора по БТЖ |
| 4. | Организация и проведение производственной гимнастики | Финансирование не требуется | 1 раз в неделю | Педагог -организатор ОБЖ |
| 5. | Повышение физической активности, в т.ч. с использованием мобильных приложений «Человек идущий», «Гимнастика в кармане» | Финансирование не требуется | постоянно | Работники МОУ Кебаньёльской СОШ |
| Задача 4 «Сохранение психологического здоровья работников (профилактика эмоционального выгорания), повышение корпоративной культуры» | | | | |
| 1. | Проведение диагностики уровня эмоционального выгорания (В.В.Бойко) | Финансирование не требуется | Ежегодно | Педагог-психолог |
| 2. | Релаксационные занятия (дыхательная гимнастика, визуализация, телесно ориентированные упражнения) | Финансирование не требуется | | Все педагоги |

